



# PLÀNOL



# V Campus de Futbol i Lleure Cantonigròs - CP Sarrià 2017

**PLACES LIMITADES**

Per ordre rigorós d'inscripció, si vols més informació, truca'ns!

Sergi Díaz : 636 75 93 93  
 Marc Fernández: 696 58 68 43  
 Telèfon del club: 93 203 16 99

E-mail: [campuscg@gmail.com](mailto:campuscg@gmail.com)

La casa de Santa María del Roure és una casa del segle XVI, reformada fa quatre anys. Disposa de totes les comoditats per realitzar activitats a l'aire lliure com: piscina exterior, bosc privat, anfiteatre, sala de jocs, camp de futbol sala interior, i esplanades on gaudir de la natura.



# Colònies d'estiu

**En un privilegiat entorn, amb grans jardins,  
 piscina exterior, camp de futbol de gespa natural,  
 camp de futbol sala, sales de tallers, sala de tv, etc.  
 Tot preparat per gaudir d'una gran experiència!**

**25 de Juny al 1 de Juliol.  
 7 dies i 6 nits a pensió completa)**






# V Campus de Futbol i Lleure Cantonigròs - CP Sarrià

Entrenament específic de porters amb la col·laboració de:



## SESSIONS D'ENTRENAMENT

- 3 sessions diàries.
- 2 sessions matinals tècniques específiques.
- 1 sessió de competició en format de partits reduïts.



## ALIMENTACIÓ I HIDRATACIÓ

- Dieta completa i equilibrada
- Bona hidratació



## ACTIVITATS

- Clínic de futbol
- Anàlisi de les sessions d'entrenaments
- Activitats lúdiques i de futbol en anglès
- Activitats variades de lleure
- Tallers de manualitats
- Tallers de cuina
- Senderisme
- Piscina
- Cinema
- Torneig futbol 7 amb equips de la zona

I moltes altres coses!



## EQUIPACIÓ DEL CAMPUS

- 3 Samarretes
- 2 pantalons
- 1 bossa



**INSCRIU-TE I APUNTA'T AL NOSTRE CAMPUS PER GAUDIR D'AQUESTA V EDICIÓ PLENA DE SORPRESES I NOVETATS AMB ELS TEUS AMICS I COMPANYS D'EQUIP EN UN ENTORN NATURAL.**

## ORGANITZACIÓ

- Reunió informativa uns 15 dies abans de l'inici del campus (us informarem del dia, hora i lloc exacte via mail).
- Sortida: 25/06/2016 a las 16h al Desert de Sarrià.
- Recollida: 01/07/2016 Cantonigròs (dia de pares).



## DIRECCIÓ TÈCNICA; ENTRENADORS

Sergi Diaz Ollé  
Coordinador del Club Esportiu Agora  
Marc Fernández Juanmiquel  
Coordinador de futbol base del CP Sarrià.  
Erec Irisarri  
Coordinador del Campus

## COS TÈCNIC

Entrenadors formats en el món del futbol i compromesos en l'educació en valors.



## INSCRIPCIONS CAMPUS

Període d'inscripcions obert  
PREU DEL CAMPUS:

**430€**

Les primeres 20 inscripcions gaudiran de 15€ de descompte sobre quota lfinal.

## RESERVA

Per reservar la plaça, haureu de fer una transferència de 250€ abans del 25 d'abril al :

**ES94 2100 0553 4402 0045 2365**

Recordeu indicar el nom i cognoms del participant com a concepte de la transferència.

La resta del pagament de 180 € s'efectuarà per transferència abans del 1 de juny (data límit).

Per a que la inscripció sigui vàlida, caldrà que ens envieu a [campuscps@gmail.com](mailto:campuscps@gmail.com) la següent documentació:

- Full d'inscripció
- Autorització dels pares
- Document de protecció de dades

La documentació la podeu sol·licitar per mail o bé descarregant-la directament de la web del club:

[www.cpsarria.cat](http://www.cpsarria.cat)

**\* DESCOMpte DEL 10% EN EL 2n GERMÀ**

